

L'hypnose au service de votre santé !



Connaissez-vous l'hypnose ?

Loin de l'hypnose de spectacle, l'hypnose ericksonienne (de son père fondateur Milton Erickson -1901-1980) apporte de réelles solutions thérapeutiques.

Comment marche l'hypnose ?

L'hypnothérapeute, après un temps d'échange, va vous amener à un état de détente, de bien-être et d'approfondissement. Conscient tout au long de la séance, le thérapeute va faire des suggestions positives à votre inconscient qui ne prendra que ce qui est bon pour vous. Pour en savoir plus, consultez le site www.passeportsante.net

Ce que l'hypnose peut pour vous :



Arrêt du tabac :

Vous êtes motivé(e) à vivre sans tabac une bonne fois pour toute ?

1 à 5 séances d'hypnose suffisent pour atteindre votre objectif et devenir non-fumeur !



Gestion du poids

Des difficultés à perdre du poids ? A vous stabiliser ? Vous avez tendance à grignoter, à manger de façon compulsive ? L'hypnose peut vous aider à retrouver un équilibre et à perdre du poids progressivement et sûrement.



Troubles du sommeil

Vous avez des difficultés à vous endormir ? Ou vous réveillez-vous souvent la nuit et n'arrivez que difficilement à vous rendormir ? L'hypnose peut vous aider à retrouver un sommeil de qualité.



Gestion du stress

Vous sentez-vous stressé(e) au point de ressentir un mal-être ? Etes-vous submergé(e), dépassé(e) par les événements de votre vie ? L'hypnose peut vous aider à prendre du recul et à acquérir des réflexes de gestion du stress qui vous seront utiles tout au long de votre



Prenez rendez vous avec votre Hypnothérapeute Amel Huré :

- En appelant au 06.78.31.30.54
- Ou en réservant votre séance sur Doctolib.fr



Amel Huré- Hypnothérapeute certifiée – 97 route de Gros Perrier – 74890 BRENTHONNE – 06.78.31.30.54